

Cop de calor actua de cop Què fer?

SÍMPTOMES

- **Febre** superior a 40°C
- **Nàusees**
- **Vòmits**
- **Mal de cap**
- Pell **vermella, calenta i seca**
- **Pols ràpid i fort**
- **Respiració accelerada**



RECOMANACIONS

1. Truca al 112
2. Col·loca'l en un lloc fresc, a l'ombra
3. Treu-li roba, banya'l amb aigua fresca i venta'l

