

# Elaboració de dietes adaptades a les característiques fisiològiques i funcionals

Curs 2023-2024  
Esdeveniment 192  
20 hores - 20 places  
Mallorca  
Presencial



**CFINFP-IB**  
8 a 21 de gener de 2024



## Línia estratègica

PQ 2024 7 Actualització tècnica i/o de col·lectius específics



## Competències digitals

Àrea 2. Continguts digitals. Comp. 1 Cerca i selecció de continguts digitals. Nivell A1. Desc. 1. Coneix els criteris didàctics, tècnics (licències, accessibilitat, adequació a l'edat de l'alumnat i a la consecució dels objectius) i científics (fiabilitat de les fonts, rigor, etc.) per a la selecció de continguts de qualitat.

Àrea 2. Continguts digitals. Comp. 2 Creació i modificació de continguts digitals. Nivell A1. Desc. 3. Utilitza eines d'autor generals per a la creació i edició de continguts digitals (ofimàtiques, editor d'àudio, imatges, vídeo, etc.) i les específiques de les matèries que imparteix (editor d'equacions, partitures, editor de text per a diversos alfabet,?).

Àrea 2. Continguts digitals. Comp. 3 Protecció, gestió i compartició de continguts digitals. Nivell A2. Desc. 1. Aplica en entorns controlats o contextos específics la compartició, gestió i intercanvi segur de recursos utilitzant els formats i estàndards apropiats.



## Destinataris

1. Professorat d'FP en actiu de la família professional de Sanitat de l'IES Albuhaire i del CIFP Francesc de Borja Moll.
2. Professorat d'FP en actiu de la família professional de Sanitat de la resta de centres de Mallorca.
3. Professorat d'FP en actiu de la família professional de Serveis socioculturals i a la comunitat dels centres de Mallorca.

### REQUISITS:

Tots els participants han d'indicar el correu corporatiu de centre.



## Criteris de selecció

Si el nombre de sol·licituds supera el de places oferides, els criteris de selecció seran, per aquest ordre:

1. L'ordre de preferència que figura a l'apartat de destinataris.
2. Professorat de centres sostinguts amb fons públics.
3. L'ordre d'inscripció.

La realització d'aquesta activitat resta subjecta a un mínim de 12 participants.



## Objectius

Elaborar propostes d'aportació de nutrients i energia per a un subjecte o un col·lectiu en funció de les seves característiques fisiològiques, funcionals i de les recomanacions d'ingesta prescrites.

Analitzar les tècniques culinàries idònies per a la transformació dels aliments en funció de la prescripció dietètica i les característiques nutritives dels productes.

Conèixer programes informàtics d'ajuda en la planificació i elaboració de dietes.

## Continguts

Càlculs energètics i de nutrients per a un subjecte o un col·lectiu, maneig de taules d'aliments.

Disseny i programació de dietes per a un subjecte i per a un col·lectiu.

Tècniques culinàries: característiques i efectes sobre els aliments.

Programari nutricional.

Exercicis pràctics de tots els continguts anteriors.

## Metodologia

Introducció teòrica i participació activa a les activitats proposades.

A les dades personals, deixau un Gmail corporatiu de centre, que s'emprarà per al Classroom de la formació i, a Observacions, indica els mòduls que impartiu.

## Transferència

Realitzar, aplicar i entregar l'aplicació didàctica segons model establert.

Els continguts treballats a la formació s'han de lligar al mòdul que imparteix el participant aquest curs escolar en el seu centre.

Les aplicacions didàctiques seran publicades al web del CFINFP (amb la inscripció a la formació, el participant accepta les condicions).

## Lloc

CIFP Francesc de Borja Moll i Classroom

## Horari

8 i 9 de gener de 15h a 20h

10 i 11 de gener de 9h a 14h

## Inscripció

Podeu fer la inscripció de dia 1 a dia 11 de desembre de 2023 de la manera següent:

1. Entrau al Portal del personal <https://www.caib.es/pfunciona>. El professorat que no disposi de compte d'usuari, no podrà accedir al Portal del Personal. Al menú principal de l'esquerra trobareu Formació dels DOCENTS. Clicau Sol·licitud cursos i seleccionau CFINFP-IB.

2. Us sortirà la llista de totes les activitats. Clicau a l'apartat INSCRIU-TE de l'activitat i emplenau tots els camps del formulari de la sol·licitud. Actualitzau les dades d'acord amb la vostra situació actual si s'escau, especialment el centre de destinació, el correu electrònic i el telèfon (millor un mòbil) ja que seran les dades de contacte per gestionar la inscripció i la llista d'espera.

3. La llista d'admesos provisional es publicarà dia 13 de desembre de 2023. Podreu consultar si heu estat admesos cercant aquesta activitat al Portal del personal, al menú de l'esquerra Formació dels DOCENTS, Sol·licitud cursos seleccionant CFINFP-IB. La llista d'espera, si s'escau, es publicarà també a la mateixa pàgina.

4. Una vegada que hagi sortit la llista, si estau admesos, cal confirmar la vostra assistència de dia 14 a dia 19 de desembre de 2023 a l'apartat Confirma cursos, dins del menú Formació dels DOCENTS. La no confirmació dins aquest termini implicarà la pèrdua de plaça.

5. La llista d'admesos s'actualitza automàticament en confirmar la inscripció.

6. Si les places no s'han cobert amb els confirmats es telefonarà a les persones que estiguin a la llista d'espera per estricte ordre de preferència, fins que s'ocupin les places lliures.

**IMPORTANT:** Una vegada confirmada l'assistència, si una persona no pot assistir a la formació ha de notificar-ho al coordinador, per correu electrònic, abans de l'inici de l'activitat. En cas contrari, les sol·licituds que aquesta persona faci per participar a altres formacions, durant el mateix curs escolar, passaran al final de la llista de sol·licituds.

**PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS:** la tramitació d'una sol·licitud d'inscripció a una activitat formativa implica el següent tractament de dades personals: <http://www.formacioinnovacio.cat/documents/ProtDades.pdf>.

## Avaluació i certificació

Assistència mínima obligatòria del 85% de les sessions presencials.

Les faltes d'assistència a les hores de formació presencial, no es justificaran en cap cas.

Entrega de l'aplicació didàctica en el format i termini establerts.

Una vegada finalitzat el procés de certificació, l'activitat es tancarà.

En aquest moment us enviarem un correu electrònic a l'adreça que heu posat a la vostra sol·licitud.

Si heu certificat, podreu veure la formació al vostre portal, apartat Formació dels docents, Activitats internes.

Si no la podeu veure, és que no la teniu certificada.

Us podeu posar en contacte amb el servei organitzador per a qualsevol aclariment.

Disposau d'un termini de 90 dies naturals des de l'enviament del correu electrònic per presentar una reclamació al servei organitzador, si s'escau.

## Coordinació i informació

Maria Mut [assessor4@cfinfp.cat](mailto:assessor4@cfinfp.cat)

## Formador

### Margalida Rigo Andreu



Dietista-Nutricionista. Especialitzada en obesitat i sobrepès, nutrició esportiva i longevitat. Orientada en fer planificacions nutricionals adequades a cada pacient, personalitzades i tenint en compte tots els aspectes de la vida que afecten l'alimentació. Canvi d'hàbits que puguin mantenir-se al llarg de tota la vida.

**Àrea: FP. Sanitat    Modalitat: Formació per àmbits**

**Formació finançada pel Ministeri d'Educació i Formació Professional i cofinançada pel Fons Social Europeu en el Marc Financer Pluriennal 2021-2027 (FSE Plus)**



**Cofinanciado por  
la Unión Europea**



**MINISTERIO  
DE EDUCACIÓN  
Y FORMACIÓN PROFESIONAL**