



Programas y actuaciones de prevención del VIH

Prevención primaria

Objetivo: disminuir la transmisión del VIH

Estrategias:

- **Educación y sensibilización:**
 - Campañas informativas sobre el VIH.
 - Información sobre la importancia de las pruebas del VIH.
 - Formación a profesionales de diferentes ámbitos.
- **Programa de Profilaxis Preexposición (PrPE):**
 - Medicación diaria para personas con alto riesgo de infección: emtricitabina/tenofir.
 - Administración en el CAITS de Mallorca y en los Servicios de Medicina Interna de Menorca y Ibiza.
 - ¿Cómo acceder a la PrPE?:
 - Centros de salud
 - ONG (ALAS Salud y Sexualidades, Médicos del Mundo)
 - *huse.caits_mallorca@ssib.es*
- **Programa de Intercambio de Jeringas (PIJ):**
 - Para personas usuarias de drogas inyectadas.
 - Lugar: unidades de conducta adictiva (UCA), farmacias adheridas al PIJ y Médicos del Mundo.
- **Sexo seguro:**
 - Promoción del uso de preservativos en las relaciones sexuales coitales.
 - Información sobre prácticas sexuales seguras.



Prevención secundaria

Objetivo: detectar y tratar precozmente la infección por el VIH y mejorar la calidad de vida de las personas infectadas

Estrategias:

- **Programa de Pruebas Rápidas del VIH:**
 - Realización de pruebas confidenciales en farmacias adheridas al programa (5 €) y gratuitas en ONG (ALAS Salud y Sexualidades, Médicos del Mundo).
 - Acceso: con cita previa.
- **Programa de Profilaxis Postexposición No Ocupacional (PPENO)**
 - Dirigido a evitar el desarrollo de la infección por el VIH tras una exposición accidental al virus por vía sexual o parenteral, fuera del ámbito sanitario.
 - Se administra exclusivamente en urgencias hospitalarias y en el CAITS Mallorca.
- **Asesoramiento:**
 - CAITS, hospitales, centros de salud, UCA, ONG, servicio de salud pública.



Prevención terciaria

Objetivo: evitar la progresión de la enfermedad, mejorar la calidad de vida de las personas infectadas y evitar la transmisión de la infección

Estrategias:

- **Tratamiento:**
 - Terapia antirretroviral para mantener la carga viral indetectable (TAR).
 - Se administra en los servicios de Medicina Interna de los hospitales públicos.
- **Seguimiento y control médico:**
 - Consultas regulares en hospitales.
 - Monitoreo de la carga viral y salud general.
- **Reducción de la transmisión:**
 - Uso de terapia antirretroviral para evitar la transmisión del VIH («indetectable = intransmisible» por vía sexual).



Información:

Illes Balears

Servicio de Prevención de la Enfermedad:

<http://vihsida.caib.es>

CAITS/PrPE: *huse.caits_mallorca@ssib.es* /871 20 57 22

Área de Salud de Menorca: 609 158 085

ALAS Salud y Sexualidades: 680 73 03 03

<http://salutsexual.caib.es>

Desde cualquier punto de España

Cruz Roja: 900 111 000

Servicio 900 Rosa: 900 601 601

