Conselleria de Salut
Direcció General de Salut Pública

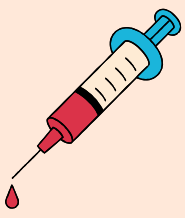
Programes i actuacions de prevenció del VIH

Prevenció primària

Objectiu: disminuir la transmissió del VIH

Estratègies

- **Educació i sensibilització**:
  - Campanyes informatives sobre el VIH.
  - Informació sobre la importància de les proves del VIH.
  - Formació de professionals de diferents àmbits.
- **Programa de Profilaxi Preexposició (PrPE)**:
  - Medicació diària per a persones amb risc d'infecció alt: emtricitabina/tenofir.
  - Administració en el CAITS Mallorca i en els serveis de Medicina Interna de Menorca i Eivissa.
  - Com accedir a la PrPE?:
    - Centres de salut
    - ONG (ALAS Salut i Sexualitats, Metges del Món)
    - *huse.caits_mallorca@ssib.es*
- **Programa d'Intercanvi de Xeringues (PIX)**:
  - Per a persones usuàries de drogues injectades.
  - Lloc: unitats de conducta addictiva (UCA), farmàcies adherides al PIX i Metges del Món.
- **Sexe segur:**
  - Promoció de l'ús de preservatius en les relacions sexuals coitals.
  - Informació sobre pràctiques sexuals segures.



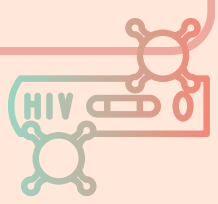
Prevenció secundària

Objectiu: detectar i tractar precoçment la infecció pel VIH i millorar la qualitat de vida de les persones infectades

Estratègies

- **Programa de Proves Ràpides del VIH:**
  - Realització de proves confidencials en farmàcies adherides al programa (5 €) i gratuïtes a ONG (ALAS Salut i Sexualitats, Metges del Món).
  - Accés: amb cita prèvia.
- **Programa de Profilaxi Postexposició No Ocupacional (PPENO)**
  - Dirigit a evitar el desenvolupament de la infecció pel VIH després d'una exposició accidental al virus per via sexual o parenteral, fora de l'àmbit sanitari.
  - S'administra exclusivament a urgències hospitalàries i al CAITS Mallorca.
- **Assessorament:**
  - CAITS, hospitals, centres de salut, UCA, ONG, servei de Salut Pública.

Prevenció terciària



Objectiu: evitar la progressió de la malaltia, millorar la qualitat de vida de les persones infectades i evitar la transmissió de la infecció

Estratègies

- **Tractament:**
  - Teràpia antirretroviral per mantenir la càrrega viral indetectable (TAR).
  - S'administra en els serveis de Medicina Interna dels hospitals públics.
- **Seguiment i control mèdic:**
  - Consultes regulars als hospitals.
  - Monitoratge de la càrrega viral i de la salut general.
- **Reducció de la transmisió:**
  - Us de teràpia antirretroviral per evitar la transmisió del VIH («indetectable = intransmissible» per via sexual).

Informació:

Illes Balears
Servei de Prevenció de la Malaltia
http://vihsida.caib.es
CAITS/PPE: *huse.caits_mallorca@ssib.es* / 871 20 57 22
Àrea de Salut de Menorca: 609 158 085
ALAS Salut i Sexualitats: 680 73 03 03
htpp.//salutsexual.caib.es
Des de qualsevol punt d'Espanya
Creu Roja: 900 111 000
Servei 900 Rosa: 900 601 601