Semana Mundial de la Inmunización 2026

Tu salud, tu mejor legado a cualquier edad

Del 24 al 30 de abril celebramos la Semana Mundial de la Inmunización, un recordatorio anual de que la vacunación es, desde hace más de doscientos años, una de nuestras herramientas más poderosas para proteger la salud. Gracias a las vacunas, muchas enfermedades que antes amenazaban a familias enteras son hoy poco frecuentes o han sido erradicadas.

La inmunización no es solo un acto médico, es un acto de cuidado y responsabilidad compartida. Las vacunas se desarrollan bajo rigurosos estándares científicos, se prueban con exhaustividad y se supervisan continuamente para garantizar que sean seguras y eficaces para todas las personas.

Las vacunas son fundamentales para mantenernos sanos desde el nacimiento hasta la edad adulta. Cada etapa tiene sus necesidades y beneficios:

— Infancia: Los sistemas inmunitarios de bebés y niños pequeños están en pleno desarrollo. Las vacunas les ofrecen la protección necesaria cuando son más vulnerables.

— Adolescencia: Es el momento de reforzar la inmunidad frente a enfermedades como la difteria, el tétanos o la tosferina, además de prevenir riesgos como el virus del papiloma humano y la meningitis.

— Embarazo: Vacunarse durante la gestación es un acto vital. Protege tanto a la madre como al bebé, transmitiendo anticuerpos a través de la placenta antes del nacimiento y brindando una defensa inicial al neonato.

— Edad adulta y envejecimiento: Con el paso de los años, nuestro sistema inmunitario se debilita de forma natural. Las vacunas son parte esencial de un estilo de vida saludable, ayudándonos a prevenir infecciones graves, evitar hospitalizaciones y fomentar un envejecimiento activo, autónomo y de calidad.

C. de Jesús, 38 A
07010 Palma
Tel. 971 17 74 00
salut.caib.es

La vacunación es mucho más que evitar una enfermedad individualmente. Es uno de los pilares fundamentales para gozar de bienestar y fortalecer la salud pública.

Las vacunas no solo son rentables (ofrecen un resultado de salud valioso a un coste aceptable), sino que, en muchos casos, generan ahorro directo al evitar el gasto en tratamientos complejos y consecuencias a largo plazo. Pero, además, invertir en inmunización tiene un efecto multiplicador. Una población vacunada es una población más productiva, con mayores niveles educativos y un bienestar general más sólido.

La cultura de la vacunación se construye con información fiable y accesible. En las Illes Balears, contamos con recursos para resolver todas tus dudas sobre calendarios, recomendaciones y seguridad.

Dispones de información oficial, detallada y actualizada en el portal *vacunas.caib.es*.

Protege tu salud y la de quienes te rodean.

Vacunarse es cuidar de ti y de nuestra comunidad.

Palma, 23 de abril de 2026

Servicio de Prevención de la Enfermedad
Dirección General de Salud Pública

C. de Jesús, 38 A
07010 Palma
Tel. 971 17 74 00
salut.caib.es