



Vacunació en pacients amb MPOC

Estratègies per reduir exacerbacions i millorar el pronòstic

La vacunació no és una mesura opcional, sinó una intervenció clínica essencial que modifica la història natural de l'MPOC. Com a professional, la recomanació de vacunar-se és el factor principal per millorar les taxes de cobertura i reduir la càrrega assistencial.

1. Justificació clínica: per què insistir-hi?

El pacient amb MPOC presenta una reserva pulmonar limitada i un estat d'inflamació sistèmica persistent. Les infeccions respiratòries desencadenen:

- Deteriorament accelerat: pèrdua permanent del volum espiratori forçat (FEV) després de cada crisi.
- Risc cardiovascular: el risc d'esdeveniments isquèmics aguts (infarts) es multiplica els trenta dies posteriors a una infecció gripal.
- Immunosenescència: l'envelliment del sistema immunitari dificulta la lluita contra patògens; les vacunes ajuden a alentir aquest procés.

2. Esquema d'immunització recomanat (2026)

Segons el calendari comú d'immunitzacions al llarg de tota la vida vigent a les Illes Balears i el Consell Interterritorial de l'SNS, s'han d'indicar les vacunes següents:

<i>Patogen</i>	<i>Pauta recomanada</i>	<i>Benefici específic en MPOC</i>
Grip	1 dosi anual (tardor).	Reducció del 50 % en complicacions greus i hospitalitzacions.
COVID-19	Reforç anual estacional.	Mitigació del risc de pneumònia bilateral i fatiga crònica.



Pneumococ	Dosi única de Pn20 (conjugada).	Prevenió de pneumònia bacteriana i malaltia pneumocòccica invasiva.
Diftèria	1 dosi de Td (recordatori). Millor indicar dTpa	Prevenió d'exacerbacions per comorbiditat infecciosa.
Herpes zòster	2 dosis de HZ/su (separades 4 setmanes).	Prevenió de neuràlgia postherpètica i complicacions per reactivació.

3. Contraindicacions i precaucions

- Procés febril agut: posposau la dosi fins que es resolgui el quadre.
- Immunosupressió: en pacients en tractaments biològics o corticoides sistèmics, valoreu el moment òptim per assegurar la seroconversió.
- Hipersensibilitat: vigilau especialment els pacients amb antecedents d'anafilaxi a components com la proteïna de l'ou.

4. Recomanacions per a la pràctica diària

Per maximitzar l'eficàcia de la immunització a la vostra consulta, us suggerim:

- Coadministrar: informau el pacient que és segur i eficient administrar la vacuna de la grip i la COVID-19 en la mateixa cita.
- Incentivar la vacunació de convivents i cuidadors per reduir la pressió infectiva sobre el pacient crònic.
- Aclarir que els efectes secundaris (febrícula, miàlgia) són lleus, transitoris i demostren una resposta immune normal, no la malaltia.
- Verificar l'estat davant el pneumococ; les noves vacunes (Pn20) ofereixen una protecció molt més àmplia que les anteriors.

Febrer de 2026

Servei de Prevenció de la Malaltia
Coordinació de Vacunes
<https://vacunes.caib.es>