



Preguntes i respostes per a les famílies sobre el Virus Respiratori Sincitial (VRS)

Actualització: setembre 2024

Què és la bronquiolitis?

La bronquiolitis és la inflamació de les branques més fines dels bronquis. La majoria de les bronquiolitis són lleus i es resolen en pocs dies, però de vegades poden complicar-se i provocar insuficiència respiratòria important, dificultat per alimentar-se i, la més freqüent, pneumònia bacteriana, complicació que sovint requereix hospitalització.

La causa habitual és la infecció per virus respiratoris. El més freqüent és el VRS, que a Espanya és més comú durant els mesos freds (novembre-març).

Quina és la població més afectada?

Els infants més petits (menors de dos anys), especialment els menors de sis mesos. El VRS pot afectar amb més gravetat els lactants que han nascut prematurs o amb determinades patologies.

Com es transmet el VRS?

El VRS es transmet fàcilment d'una persona infectada a través de les gotetes emeses en parlar o en tossir. També per mans i objectes contaminats.

Com es pot prevenir el contagi per VRS?

Entre les mesures d'higiene, recomanem les següents:

- Cobriu-vos la boca i el nas en tossir i esternudar.
- Rentau-vos les mans amb sabó sovint (durant 15-20 segons), i sobretot:
 - En tenir contacte amb lactants.
 - Després de tossir, esternudar i mocar-vos.
 - Quan cuideu persones amb símptomes respiratoris.
 - Quan cuideu persones vulnerables.



- Ventilau diàriament la casa, les habitacions i els espais comuns.
- Netejau sovint les superfícies.
- Evitau el contacte d'infants i altres persones vulnerables amb persones que presentin símptomes d'infecció respiratòria.
- Desinfectau joguines, superfícies i utensilis de cuina.

LA MESURA DE PREVENCIÓ MÉS EFECTIVA CONTRA EL VRS ÉS LA IMMUNITZACIÓ.

Qui se'n pot immunitzar?

- **Infants sans:** tots els que facin sis mesos d'edat durant la temporada del VRS o que hi neixin. Són tots els infants que neixin del dia 1 d'abril de 2024 al dia 31 de març de 2025.
- **Infants amb patologies o amb condicions de risc** per infecció de VRS greu:
 - Prematuritat de menys de 35 setmanes: fins als 12 mesos d'edat.
 - Cardiopaties greus, immunosupressió greu, errors congènits del metabolisme, malalties neuromusculars o pulmonars greus, síndromes genètiques amb problemes respiratoris rellevants, síndrome de Down, fibrosi quística i pacients en cures pal·liatives: fins als 24 mesos.

Quan puc immunitzar el meu infant?

El nirsevimab, comercialitzat com a Beyfortus, començarà a administrar-se a partir del 1 d'octubre de 2024 i fins al 31 de març de 2025, que és la temporada de màxima circulació del VRS.

Què és el nirsevimab? Com s'administra? Quantes dosis són necessàries?

Nirsevimab és un anticòs, una defensa específica i directa contra el VRS, amb una activitat aproximada de cinc mesos, que és el temps de circulació del VRS.

Aquest anticòs ha demostrat ser molt segur i eficaç per prevenir les bronquiolitis produïdes pel VRS i les complicacions principals, inclosa l'hospitalització.

Se n'administra una sola dosi, via intramuscular, excepte alguns casos amb condicions especials

Quina és la dosi indicada?

En els infants sans se n'administrarà una sola dosi de 50 o 100 mg, depenent del pes:



- Menys de 5 kg: s'administra una dosi de 50 mg.
- A partir de 5 kg: s'administra una dosi de 100 mg

Els nadons prematurats i els infants en condició de risc rebran una dosi diferent de nirsevimab en funció del seu pes, independentment de si en van rebre la temporada anterior:

- Menys de 10 kg: s'administra una xeringa de 100 mg.
- 10 kg o més: 200 mg (s'administren dues xeringues de 100 mg).

Quines són les reaccions adverses més freqüents?

La reacció adversa més freqüent (menys de l'1 %) és l'erupció que pot aparèixer durant els catorze dies posteriors a l'administració. També hi pot haver reacció en el lloc de la injecció i febre.

Es pot administrar Beyfortus amb les altres vacunes de calendari?

Beyfortus es pot administrar de manera segura amb les vacunes habituals de la primera infància, també amb la vacuna contra la grip.

On s'immunitza contra el VRS?

1. Infants sans:

- Infants que facin els 6 mesos d'edat durant la temporada del VRS (nascuts de l'1 d'abril de 2024 al 30 de setembre de 2024): al centre de salut o a la consulta de pediatria habitual
- Infants que neixin durant la temporada (de l'1 d'octubre de 2024 al 31 de març de 2025): preferentment al centre hospitalari abans de l'alta i el més aviat possible.

2. Infants amb patologies o amb condicions de risc per infecció de VRS greu:

- Infants hospitalitzats: al centre hospitalari.
- Infants no hospitalitzats: al centre de salut, a les consultes hospitalàries o a la consulta de pediatria