



Setmana Mundial de la Immunització 2026

La teva salut, el millor llegat a qualsevol edat

Del 24 al 30 d'abril celebrem la Setmana Mundial de la Immunització, un recordatori anual que la vacunació és, des de fa més de dos-cents anys, una de les eines més poderoses per protegir la salut. Gràcies a les vacunes, moltes malalties que abans amenaçaven famílies senceres avui són poc freqüents o s'han erradicat.

La immunització no és només un acte mèdic, és un acte de cura i responsabilitat compartida. Les vacunes es desenvolupen sota rigorosos estàndards científics, es proven amb exhaustivitat i se supervisen contínuament per garantir que siguin segures i eficaces per a totes les persones.

Les vacunes són fonamentals per mantenir-nos sans des del naixement fins a l'edat adulta. Cada etapa té les seves necessitats i beneficis:

- **Infància:** Els sistemes immunitaris de nadons i infants petits estan en ple desenvolupament. Les vacunes els ofereixen la protecció necessària quan són més vulnerables.
- **Adolescència:** És el moment de reforçar la immunitat contra malalties com la diftèria, el tètanus o la tos ferina, a més de prevenir riscos com el virus del papil·loma humà i la meningitis.
- **Embaràs:** Vacunar-se durant la gestació és un acte vital. Protegeix tant la mare com el nadó, transmetent anticossos a través de la placenta abans del naixement i brindant una defensa inicial al nou-nat.
- **Edat adulta i envelliment:** Amb el pas dels anys, el nostre sistema immunitari es debilita de forma natural. Les vacunes són part essencial d'un estil de vida saludable i ens ajuden a prevenir infeccions greus, evitar hospitalitzacions i fomentar un envelliment actiu, autònom i de qualitat.

La vacunació és molt més que evitar una malaltia individualment. És un dels pilars fonamentals per gaudir de benestar i enfortir la salut pública.



Les vacunes no només són rendibles (ofereixen un resultat de salut valuós a un cost acceptable), sinó que en molts casos generen un estalvi directe, ja que eviten la despesa en tractaments complexos i conseqüències a llarg termini. Però, a més, invertir en immunització té un efecte multiplicador. Una població vacunada és una població més productiva, amb nivells educatius més alts i un benestar general més sòlid.

La cultura de la vacunació es construeix amb informació fiable i accessible. A les Illes Balears, comptam amb recursos per resoldre tots els teus dubtes sobre calendaris, recomanacions i seguretat.

Disposes d'informació oficial, detallada i actualitzada al portal vacunes.caib.es.

Protegeix la teva salut i la dels qui t'envolten.

Vacunar-se és cuidar a tu i a la nostra comunitat.

Palma, 23 de abril de 2026

Servei de Prevenció de la Malaltia
Direcció General de Salut Pública