



FEBRE DEL VIRUS DEL NIL OCCIDENTAL

Informació general sobre la malaltia

La febre del Nil occidental (FNO) és una malaltia infecciosa vírica que es transmet principalment per la picada de mosquits vectors, generalment del gènere *Cúlex* (mosquit comú). Es tracta d'una zoonosi amb un cicle biològic complex que inclou hostes vertebrats primaris (aus), que actuen com a reservori, i mosquits que actuen com a vectors.

El cicle és estacional, i apareix principalment en els mesos d'activitat dels mosquits, entre l'abril i el principi d'octubre. Sol relacionar-se especialment amb zones humides en què s'estacionen aus aquàtiques migratòries, que portarien el virus des d'altres latituds. La transmissió constant entre vectors i aus amplifica el virus, el qual es pot transmetre a humans i a altres mamífers, com els cavalls, que actuen com a hostes accidentals i que poden manifestar la malaltia, encara que no contribueixen al seu manteniment.

Pel que fa al curs clínic de la infecció, s'estima que el 80% de persones infectades són asimptomàtiques. De la resta, menys de l'1% presenta un quadre greu amb afectació neurològica, encara que també pot aparèixer simptomatologia digestiva i, amb molta menor freqüència, hepatitis, pancreatitis i miocarditis. Aproximadament el 10% de les formes neurològiques poden ser mortals. No hi ha vacunes per a ús en humans ni medicaments antivirals específics. El tractament és simptomàtic i de suport.

Mesures de protecció davant del virus del Nil occidental

Aquestes mesures s'han de dirigir a evitar la picada dels mosquits. Per això cal:

- Usar peces de roba clares i que cobreixin la major part del cos per evitar la picada del mosquit.
- Eliminar els focus de cria en aigües estancades: testos, bassals, joguines, estanys, etc.



- Instal·lar mosquiteres per evitar l'entrada del mosquit.
- Utilitzar repel·lents degudament registrats davant dels mosquits.

Elecció del repel·lent

Podeu trobar la relació de productes en els enllaços següents:

- [Per a ús sobre la pell](#)

Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris (AEMPS):

<https://www.aemps.gob.es/biocidas-y-cuidado-personal/biocidas-aemps/relacion-de-repelentes-de-insectos-de-uso-humano-autorizados-por-la-aemps-eficaces-frente-a-genero-culex-posible-vector-transmisor-del->

Aquests productes tenen un número de registre amb un format de 3 números i la paraula PLAG, que ha de figurar a l'etiquetatge.

Registre Oficial de Biocides del Ministeri de Sanitat (TP19) (ROB):

<https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/productos.do?tipo=biocides>

Un cop a la pàgina, seleccioneu l'apartat «Tipus de producte i finalitat» i escriviu la paraula «repel·lent». Els resultats mostren tots els repel·lents i atraients autoritzats. Trieu el producte adequat, ja que a la llista s'hi inclouen repel·lents per a un altre tipus d'insectes.

El número de registre té un format alfanumèric que ha de figurar a l'etiquetatge.

- [Per a ús ambiental](#)

Registre Oficial de Plaguicides no Agrícoles del Ministeri de Sanitat (ROP):

<https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/productos.do?tipo=plaguicides>

Un cop a la pàgina, cal escriure a l'apartat «número» el codi «-50-». Els resultats mostren tots els repel·lents autoritzats.

El número de registre té un format numèric del tipus XX-50-XXXX que ha de figurar a l'etiquetatge.

Aplicació del repel·lent sobre la pell



- Abans de l'aplicació, cal llegir-ne les instruccions d'ús.
- En cas d'aplicar el repel·lent juntament amb crema fotoprotectora, es recomana primer aplicar el fotoprotector, esperar que s'absorbeixi i després aplicar el repel·lent.
- Cal consultar el professional mèdic o farmacèutic en cas que s'apliqui a infants menors de tres anys, a persones amb problemes de salut, en l'embaràs i la lactància.