



#NOSIGUIASE

GAUDEIX DE LA FESTA

www.infodrogues.caib.es

EL MÉS IMPORTANT!

- El consentiment només existeix si és lliure, clar i es pot donar en qualsevol moment. Si una persona està molt afectada per l'alcohol, no hi ha consentiment.
- L'alcohol no justifica mai una agressió sexual. Respecta sempre els límits dels altres.
- L'alcohol és la substància que està present amb més freqüència en les agressions sexuals facilitades per substàncies.
- Està prohibit vendre i subministrar alcohol als menors d'edat.
- Sopa bé abans de sortir: «fes paret».
- Cuida l'espai o el poble que t'acull. No l'embrutis i respecta el descans dels veïns.

ENTRE AMISTATS

- Arribau, gaudiu i tornau, si és possible, junts.
- Si algú canvia de comportament sobtadament, sembla desorientat o no es pot mantenir dret, no el deixeu tot sol.
- Ajudau a crear un ambient on ningú se senti pressionat a beure o consumir altres substàncies.

SI DETECTES UNA SITUACIÓ DE RISC

- Acosta-t'hi i demana si la persona necessita ajuda.
- Si està inconscient, molt desorientada o no respon amb normalitat, avisa els serveis d'emergència (112).
- Si sospites d'una agressió, acompanya la persona als punts d'atenció o informació i no la deixis tota sola.

Conselleria de Salut. Camí de Jesús 38 a. 07010 Palma. Tel. 971 176 665 · FAX. 971 179 554



GAUDEIX DE LA FESTA. CUIDA'T I CUIDAU-VOS.

La millor festa és aquella
en què tothom torna a casa bé.

www.infodrogues.caib.es



Conselleria de Salut
Direcció General de Salut Mental



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS