



Recomendaciones dirigidas a profesionales sanitarios ante el aumento de casos de sarampión **Servicio de Vigilancia en Salud Pública. Mayo 2025**

Ante un paciente en consulta

- Realizar **captación activa** ante cualquier contacto del paciente con el sistema sanitario, para revisar y actualizar el estado de vacunación frente al sarampión según el [calendario de vacunación a lo largo de toda la vida](#)
- Revisar el estado de vacunación **antes** de **viajes** a [países de alta endemia](#) y prestar atención a síntomas sugestivos de sarampión a personas que **regresan** de viajes a zonas de alta endemia.
- **Sospechar** sarampión ante cualquier caso que presente fiebre, exantema maculopapular y, al menos, uno de los siguientes síntomas: tos, coriza, conjuntivitis.
- Tener presente que el **sarampión modificado** (síntomas atípicos en personas correctamente vacunadas) es más frecuente en personal sanitario.
- Ante un caso sospechoso de sarampión:
 - No esperar a la confirmación del caso para **notificarlo**.
 - Tomar **muestras** de sangre, orina y exudado faríngeo para el diagnóstico de laboratorio.
 - **Salas de espera**. El caso debe permanecer en una zona aislada y bien ventilada, haciendo uso de mascarilla quirúrgica.
 - **Ingreso hospitalario**. Tomar precauciones basadas en la transmisión aérea/aerosoles (habitación individual –si posible, con presión negativa-, uso de mascarilla FFP2 por el personal que lo atiende, mascarilla quirúrgica en los traslados, restricción de visitas)

Ante un caso confirmado en el **ámbito sanitario**, el personal debe:

- Revisar y actualizar su estado de vacunación.
- Seguir la vigilancia establecida por el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales.

Información sobre definición de caso y actuaciones

